



Penser, vibrer Richesse & Amour
être orienté Bonheur



FOI

Avoir une vision claire
et la garder à l'esprit

Imprégner la substance sans forme



CHANGER SES CROYANCES LIMITANTES

GRATITUDE



Étudier
l'Abondance



Mes idées ne sont pas
le fruit du hasard
mais la vie qui s'exprime
à travers moi



AFFICHER
SA PROGRESSION



Je suis particulièrement
aidant(e) et inspirant(e)



La pauvreté
n'existe pas,
la seule réalité
l'esprit est
l'Abondance

PASSER A L'ACTION EFFICACEMENT

J'intègre l'Abondance
comme un besoin



SAVOIR RECEVOIR

TOUTE LA RICHESSE EST MÈNE



Bonus N°2 Les buts de Glenna



Extrait de **Un 1^{er} bol de bouillon de poulet pour l'âme**
(Jack Canfield et Mark Victor Hansen)

En 1977, je vivais seule avec trois petites filles à élever, une hypothèque à rembourser, une voiture à payer, quelques vieux rêves à satisfaire.

Un soir, j'ai assisté à un séminaire où j'ai entendu un homme parler du principe I + C = R (*Imagination + Clarté = Réalité*). L'orateur faisait remarquer que l'esprit pense en images et non en mots. Et qu'il suffit d'avoir en tête une image claire de ce que nous désirons pour que ce désir devienne réalité.

Ce concept a libéré en moi une veine de créativité. Je connaissais les vérités bibliques, je savais que le Seigneur accorde à ses enfants « *les désirs de leur coeur* » (Psaumes 37,4), et que « *un homme est ce qu'il pense dans son coeur* » (Proverbes 23,7).

J'avais déjà une liste écrite de prières et je décidai de les changer en images. Je me suis mise à découper dans les magazines des images représentant les « *désirs de mon coeur* ». Je les ai rangées dans un bel album de photos et j'ai attendu, remplie d'espoir. Mes photos étaient très explicites. Il y avait :

1. Un bel homme.
2. Une femme en robe de mariée et un homme en smoking.
3. Des bouquets de fleurs (je suis une romantique).
4. Des bijoux et des diamants. (Je me disais qu'après tout, Dieu aimait David et Salomon et ce furent deux des hommes les plus riches du monde.)
5. Une île des Caraïbes.
6. Une belle maison.
7. De nouveaux meubles.
8. Une femme récemment nommée vice présidente d'une grosse compagnie (Je travaillais pour une entreprise qui ne comptait aucune femme parlais ses cadres. Je voulais devenir la première femme vice-présidente de cette compagnie.)

Environ huit semaines plus tard, vers 10h30 du matin, je roulais tout bonnement sur une autoroute de la Californie quand une superbe Cadillac rouge et blanche m'a dépassée. J'ai regardé la voiture parce que c'était une belle voiture. Le conducteur m'a regardée en souriant, et je lui ai souri parce que je souris tout le temps.

Je m'étais fourrée dans un beau pétrin. Cela vous est-il déjà arrivé ?

J'essayais de faire comme si je n'avais pas regardé. « *Qui, moi ? Je ne vous ai pas regardé.* » Il m'a suivie pendant 20 kilomètres. Il m'a fait une peur bleue ! Je faisais quelques kilomètres, il faisait quelques kilomètres. Je me rangeais, il se rangeait... Et j'ai fini par le marier !

Le jour suivant notre premier rendez-vous, Jim m'a envoyé une douzaine de roses. J'ai appris plus tard qu'il avait un hobby. Son hobby était de collectionner les diamants. Les gros ! Et il cherchait quelqu'un à décorer. Je me suis portée volontaire ! Nous sommes sortis ensemble pendant deux ans et, chaque lundi matin, je recevais une rose rouge avec un petit mot d'amour de sa part.



Bonus N°2 Les buts de Glenna

Extrait de **Un 1er bol de bouillon de poulet pour l'âme**
(Jack Canfield et Mark Victor Hansen)

[...]

Environ trois mois avant la date prévue de notre mariage, Jim m'a dit : « *J'ai trouvé l'endroit idéal pour notre voyage de noces. Nous allons à l'île Saint-John dans les Caraïbes.* » J'ai répondu en riant : « *Je n'aurais jamais deviné !* » Je ne lui ai rien dit au sujet de mon album de photos avant notre premier anniversaire de mariage.

C'est aussi l'époque où nous avons emménagé dans notre nouvelle maison, une maison superbe que nous avons décorée de tous les meubles élégants que j'avais imaginés. (*Jim était grossiste et concessionnaire sur la côte ouest d'un des plus grand fabricant de meubles de la côte est.*)

En passant, le mariage a eu lieu à Laguna Beach, Californie, et la robe et le smoking y devinrent à leur tour des réalités.

Huit mois après avoir créé l'album de mes rêves, je suis devenue vice présidente responsable des ressources humaines à la compagnie où je travaillais.

Jusqu'à un certain point, je sais que cela ressemble à un compte de fées, mais c'est l'absolue vérité. Jim et moi avons créé plusieurs autres « *albums de photos* » depuis que nous sommes mariés. Dieu à comblé nos vies de ces puissantes manifestations de la foi en action. Examinez votre vie et tâchez de savoir ce que vous voulez dans tous les domaines. Imaginez des choses bien précises. Puis exécutez vos désirs en fabriquant votre propre album de buts.

Transformez vos idées en réalités matérielles grâce à ce simple exercice.

Il n'y a pas de rêve impossible.

Et souvenez vous : Dieu à promis d'accorder à ses enfants les désirs de leur coeur.

Glenna Salisbury





Bonus N°3 Les 15 principes de l'enrichissement



- **penser, vibrer Richesse & Amour, être orienté Bonheur.** Être le plus souvent dans une vibration positive, dans un ressenti de richesse, d'amour, de bonheur, de bien-être.
- **la pauvreté n'existe pas, la seule réalité est l'Abondance.** Nous ne voyons la réalité qu'à travers le filtre de notre système de croyances. Plus nous focalisons nos pensées sur une situation, plus nous la créons.
- **avoir une vision claire et la garder à l'esprit.** Savoir précisément là où on veut aller dans sa vie : ce que l'on veut être, faire et avoir, de manière à focaliser sur nos objectifs et non pas sur nos manques.
- **imprégner la substance sans forme.** Ce que Wallace D.Wattles, dans son ouvrage *La Science de l'enrichissement*, appelle «*imprégner la substance sans forme*», c'est prendre conscience de non seulement nous faisons partie du grand Tout, mais que nous sommes nous-même le grand Tout en quelque sorte. Et que nos pensées, nos émotions, nos actions imprègne ce Tout d'une certaine manière. Si nous l'imprégnons négativement, comme nous sommes le Tout, alors nous attirons des choses négatives. Et inversement, si nous l'imprégnons positivement, alors nous attirons à nous des choses positives.
- **toute la richesse est mienne.** Une autre manière de prendre conscience que ce que j'attire à moi n'est que le reflet de comment je me sens à l'intérieur de moi.
- **savoir recevoir.** Être ouvert à tout ce qu'il peut m'arriver de positif et saisir les opportunités qui ne manquent pas de se présenter.
- **foi.** Avoir confiance que quoi qu'il arrive, j'atteindrai mes objectifs : aller jusqu'à se comporter comme s'ils étaient déjà atteints.
- **mes idées ne sont pas le fruit du hasard, mais la vie qui s'exprime à travers moi.** Je dois donc aligner ma vie sur ce que la vie cherche à manifester à travers moi, sinon je lutte contre la vie et donc contre le flux de l'abondance.
- **j'intègre l'Abondance comme un besoin.** Notre système de croyances est programmé pour satisfaire nos besoins, parce qu'il les considère comme légitime. C'est ainsi que le fumeur trouve toujours de l'argent pour ses cigarettes. L'Abondance ne doit donc pas être considérée comme un simple désir ou comme superflue.
- **gratitude.** Une attitude indispensable pour cultiver l'Abondance.
- **étudier l'Abondance.** Si vous ne vivez pas l'Abondance que vous souhaitez, c'est que vous ne maîtrisez pas ses mécanismes : il vous faut donc vous mettre dans une dynamique d'apprentissage et les étudier jusqu'à ce qu'ils soient intégrés, exactement comme vous le feriez dans n'importe quel autre domaine (apprendre à jouer du piano, à conduire...)
- **Passer à l'action efficacement.** Être dans l'action et faire chaque chose que je fais (*même les choses habituelles*) avec la conscience que cette action me rend riche. Faire chaque jour ce qui est à ma portée : pas plus, pas moins. Agir avec l'intention d'être le plus efficace possible.
- **Je suis particulièrement aidant(e) et inspirant(e).** Formuler ce souhait d'être utile à l'humanité.
- **Afficher sa progression.** Ne jamais se plaindre, mais parler toujours de ses progrès, de ses avancées. Les gens ont besoin de modèles qui les inspirent : si vous êtes positif, enthousiaste et entraînant, vous ne manquerez pas de clients, quel que soit votre domaine.
- **Changer ses croyances limitantes.** Étudier l'Abondance n'est pas suffisant si vous ne transformez pas les blocages de votre système de croyances en leviers pour votre réussite.





Bonus

N°4

Abondance : les croyances limitantes les plus répandues



- Il faut se battre pour avoir de l'argent.
- La richesse, ça ne m'arrivera jamais, même si je fais tout pour que cela arrive.
- L'argent vient par le fait de « gagner sa vie », travailler. Je dois travailler beaucoup si je veux gagner beaucoup d'argent.
- J'attends qu'on me « sauve » de l'extérieur. Et en même temps, je ne veux rien devoir à personne. J'ai du mal à recevoir.
- J'arrive à « jongler » pour ne pas être trop trop dans la difficulté, mais ce n'est pas confortable. Je suis un champion de jouer avec la trésorerie.
- Je m'arrange toujours pour qu'il ne me reste rien.
- Je crée sans cesse des dettes car de toute façon, il n'y en a pas assez : j'ai forcément plus de sorties que de rentrées.
- J'ai peur de demander plus que le minimum.
- L'argent ça se mérite, si je travaille et que je ne suis pas fatigué c'est que je n'ai pas assez travaillé et donc je ne mérite pas qu'on me paie beaucoup.
- L'argent ne fait pas le bonheur.
- Les gens fortunés sont malhonnêtes et sans scrupules.
- L'argent fausse les relations humaines et attire des ennemis.
- Les gens riches abusent de la crédulité/naïveté/ignorance des gens pour gagner de l'argent.
- Quand quelqu'un me donne son argent, il s'appauvrit.
- Il ne faut pas trop dépenser d'argent et en mettre de côté car les coups durs sont très vite arrivés.
- Je ne mérite pas de vivre dans l'abondance.
- Je ne me donne pas assez de mal
- La vie est trop chère
- Je n'ai pas assez de valeur pour gagner de l'argent
- Mes compétences ne sont pas suffisantes pour me faire payer
- Les rêves sont faits pour être inaccessibles, c'est beau de rêver !
- L'argent est « vil ». Ce n'est pas bon d'aimer l'argent. Car si on aime l'argent, peut-être sommes-nous « vils » nous-mêmes, c'est-à-dire aimant l'argent au détriment des vraies valeurs telles que la générosité, l'honnêteté, la solidarité, le partage, le sens de l'être...
- Il n'est pas légitime de demander de l'argent pour un service que je rends aux autres (ce serait aller à l'encontre de la générosité, de la solidarité, du partage...). Je ne sais donc pas me valoriser en termes d'argent (ex. négocier mon salaire).
- Je ne peux pas gagner ma vie en faisant ce que j'aime.
- Je ne pourrai jamais générer suffisamment d'argent pour satisfaire tous mes besoins et désirs/rêves : je n'en suis pas capable, ou je n'ai pas suffisamment de compétences ou je ne le mérite pas.
- Petite phrase entendue (et intégrée) : « nous on n'est pas riches, mais on est honnêtes ».
- On ne peut pas tout avoir dans la vie



Bonus N°4 Abondance : les croyances limitantes les plus répandues

- Je ne veux pas être matérialiste. Je ne veux pas rentrer dans cette société de consommation. Je ne veux pas dépenser car cela veut dire être matérialiste et donc superficielle. Et si donc j'ai de l'argent, je cours tous ces risques.
- Je ne me donne pas assez de mal pour avoir de l'argent
- L'argent attire la jalousie de la part des autres
- Si j'arrive à être exceptionnel, si j'arrive à utiliser des techniques secrètes compliquées, j'aurai peut-être droit d'être heureux.
- Je suis qui pour gagner autant d'argent ?

Dans cette liste, vous êtes-vous reconnu(e) ? Et en avez-vous repéré chez vous d'autres qui ne seraient pas dans cette liste ?

N'hésitez pas à nous en faire part dans les commentaires ci-dessous, cela aidera tout le monde !

Pour aller plus loin dans la prise de conscience de vos blocages en relation avec l'argent et l'Abondance, vous pouvez vous poser les questions suivantes :

- En quoi ce problème est-il une solution pour moi ?
- En quoi est-ce que cette situation m'arrange ?

Exemple : l'abondance n'est pas durable chez moi : je reçois de l'argent de manière inattendue et j'ai à peine le temps de me réjouir de ce que je vais faire avec qu'une facture plus importante que la somme que je viens de recevoir arrive.

- En quoi ce problème est-il une solution pour moi ? À quoi est-ce que j'échappe en vivant ça ?

Je n'ai pas besoin de prendre des décisions de ce que je vais faire avec cet argent.

- En quoi est-ce que cette situation m'arrange ? Quel est l'avantage de vivre comme ça ?

Je peux continuer à me battre pour avoir de l'argent, c'est un mode de fonctionnement que je connais bien.

Je vous souhaite de belles prises de conscience.

