

# DÉCODER LES MESSAGES DIVINS

## > GUIDE DES BONNES QUESTIONS À POSER À L'INTUITION

En réalité, si on écoute bien, tout dans notre vie est message. L'Esprit que nous sommes nous adresse des messages en permanence via tous les événements que nous vivons. C'est la notion d'univers-métaphore.

### **Connectés en permanence**

Le monde de l'Esprit nous envoie en permanence des informations, auxquelles nous sommes connectés, même si ce n'est généralement que subconsciemment. Pris par la vie quotidienne, nous écoutons davantage le bavardage de notre mental que les infos du monde de l'Esprit. Pour y avoir accès, il suffit juste de calmer ce bavardage du mental et nous intéresser à ces informations du monde de l'Esprit. La télévision et la radio émettent des émissions en permanence et parfois nous allumons notre poste pour les capter, et parfois nous l'éteignons pour faire autre chose. C'est le même fonctionnement ici.

En réalité, votre vie entière est une guidance divine vous permettant de vous orienter précisément. A vous de développer une vigilance quant aux messages qui vous sont envoyés.

Rien n'arrive pas hasard et chaque situation, chaque événement peut vous en apprendre beaucoup sur vous et vous donner des indications précises sur ce qui est approprié pour vous et ce qui ne l'est pas. Avec de l'entraînement, vous apprendrez à reconnaître ce qui est bon pour vous et ce qui l'est moins. Vous apprendrez aussi à vous connaître, à vous faire confiance et à affiner vos critères. Plus vous irez sentir et expérimentez qui vous êtes et ce que



« N'importe quel sujet, que ce soit le sport ou mettons, le cinéma, peut fonctionner comme une métaphore du monde. »

vous vivez à travers les messages que la vie vous envoie, plus vous vous sentirez divinement guidé et plus vous avancerez en confiance.

### **Quoi observer ?**

Voici quelques pistes et questions que vous pouvez vous poser. La liste n'est pas exhaustive. Si ces questions vous occasionnent des prises de conscience et vous invitent à passer à l'action, allez-y !

Voici quelques pistes :

- votre logement
- votre voiture
- les autres
- les objets du quotidien
- vêtements, chaussures et accessoires
- les événements qui se présentent dans votre vie
- votre relation au monde animal
- votre relation au végétal
- tout ce qui concerne l'argent
- ...

Cette liste n'est pas exhaustive, mais si vous examinez déjà soigneusement chacun de ceux-là, vous ferez de nombreuses prises de conscience (parfois très inattendues) et obtiendrez de nombreuses réponses à vos questions.

### **Votre logement**

La maison est rattachée à la satisfaction de votre besoin de sécurité. Je vous invite à examiner les points suivants :

- quelles expériences je vis avec mon logement de manière générale ?

*Exemple : la porte d'entrée de ma maison est difficile à ouvrir, je dois systématiquement donner un coup de pied dedans pour l'ouvrir, alors que mon mari y arrive très bien.*

- est-ce que je me sens bien dans ce logement ?
- comment est-ce que j'ai choisi ce logement ? sur quels critères ?
- à quel période de ma vie ai-je emménagé ?
- y a-t-il eu des incidents majeurs (dégât des eaux, cambriolage, incendie, invasion de fourmis, toit emporté par le vent...) ?
- y a-t-il des pièces dans lesquelles je me sens mieux que d'autres ?

- de quoi est-ce que tout cela est la métaphore ?
- qu'est-ce que ça dit de moi ?
- comment je me sens avec tout ça ?

Il y a fort à parier que lorsque vous aurez exploré tout cela en conscience, avec votre mental, vous aurez envie de poser des questions à l'intuition. Cela peut aller jusqu'à des questions comme :

- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de rester dans ce logement ou bien de déménager ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de déménager dans la même ville ou dans une autre ?
- à la ville ou à la campagne ?
- dans un autre pays ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de devenir propriétaire ?

Ou plus simplement :

- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de changer cette fenêtre ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de repeindre cette pièce ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de proposer à mon mari que nous faisons chambre à part ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de proposer aux membres de ma famille une autre répartition des pièces

Dans tous les cas, avant de poser des questions d'importance, émotionnellement parlant ou bien parce que la réponse pourrait entraîner de gros changements dans votre vie, n'oubliez pas de bien débroussailler la question comme indiqué dans l'étape n°5 de la méthode « ouvrez le canal de l'intuition ».

### **Votre voiture**

La voiture est notre véhicule de changement, la manière dont nous conduisons notre vie. Si vous n'en n'avez pas (que ce soit un choix ou pas) cela donne aussi d'autres indications. Posez-vous le même type de questions pour les moyens de transport que vous utilisez.

- quelles expériences je vis avec ma voiture ?

*Exemple : c'est une voiture qui n'a pas la climatisation et c'est vraiment pénible de rouler avec l'été.*

- est-ce qu'elle tombe souvent en panne ? quels types de pannes ?
- est-ce que je l'entretiens correctement (propreté, assurance, garagiste...) ?
- est-ce que j'ai déjà eu des accidents de voiture ? si oui, lesquels, comment, dans quelles circonstances ?
- comment est-ce que j'ai choisi cette voiture ? sur quels critères ?
- de quoi est-ce que tout cela est la métaphore ?
- qu'est-ce que ça dit de moi ?
- comment je me sens avec tout ça ?

> Vous pouvez faire cela pour tous les véhicules que vous avez possédés, cela vous donnera aussi des indications générales sur votre histoire et votre évolution.

« Prendre conscience, c'est transformer le voile qui recouvre la lumière en miroir. »

Lao Tseu



Là encore, examiner votre véhicule vous permettra sans doute de vous poser des questions sur des choix que vous n'avez peut-être pas faits avec suffisamment de conscience et de prendre de meilleures décisions :

- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de garder cette voiture ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide d'en acheter une autre ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de posséder une voiture ou bien de la prendre en leasing ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de posséder une voiture ou bien d'en louer une en fonction de mes besoins ?

Si vous décidez d'acheter une nouvelle voiture, n'oubliez pas d'interroger votre intuition pour bien la choisir ;-)

Vous pouvez aussi bien sûr poser des questions plus ouvertes comme :

- quel est le sens de cette panne ?

- quel est le message que souhaite m'adresser l'univers à travers cet accident de voiture ?
- qu'est-ce que j'ai à comprendre avec les expériences désagréables que je vis avec ce véhicule ?

### **Les autres**

De généreux pourvoyeurs de messages en tout genre ! Une de mes amies a coutume de dire : « il faut des êtres sacrément bons et compatissants pour accepter de jouer le mauvais rôle dans notre vie ».

A chaque fois que vous vivez quelque chose de désagréable, voici les questions à se poser :

- depuis quelle partie de moi ai-je attiré cela ?
- en quoi cette personne et/ou cette situation fait miroir de moi ?
- quelle est la blessure que cette personne et/ou cette situation vient réveiller (qui n'a généralement rien à voir avec ce qui se passe en réalité) ?
- comment puis-je dépasser cette crise et en sortir grandi : faire ho'oponono, envoyer de la lumière, me recentrer sur l'amour de moi...

Une fois que vous avez passé tout ceci en revue, vous pouvez là aussi vous questionner sur la place de de certaines personnes dans votre vie.

Attention ! Ce sont ici des questions (très - voire très très très) impliquantes alors ne les posez que lorsque vous maîtrisez la méthode, au risque de vous saboter et de ne plus faire confiance à la méthode.

Ce peut-être des questions comme :

- quel est le sens de toutes ces expériences désagréables avec mon patron ?
- quelles sont les blessures que X réveille en moi ? comment les guérir ?
- que puis-je faire pour améliorer ma relation avec Y ?
- comment se fait-il que je revive sans arrêt cette situation avec les hommes ?
- que puis-je changer en moi pour que cela ne se reproduise plus ?

Mais aussi :

- est-ce que qu'il est le plus approprié que je décide de proposer à X de se marier avec moi ?
- est-ce que qu'il est le plus approprié que je décide de me séparer de Y ?
- est-ce que qu'il est le plus approprié que je décide de rester ami avec Z ?
- est-ce que qu'il est le plus approprié que je décide de couper les relations avec mon père ?
- est-ce que qu'il est le plus approprié que je décide d'avoir un enfant ? maintenant ou plus tard ?

Encore une fois, lorsqu'il s'agit de questions impliquantes, n'oubliez pas de clarifier les questions comme indiqué dans l'étape n°5 de la méthode.

### **Les objets du quotidien**

Vous pouvez passer en revue tout ce que vous possédez et vous poser les questions suivantes :

- quels types d'objets est-ce que je possède ?

*Exemple : je suis fan de nouvelles technologies, je ne peux m'empêcher d'acheter toutes les nouveautés dernier cri.*

- y a-t-il des objets auxquels je suis particulièrement attaché ? pourquoi ? que disent-ils de moi ?
- est-ce que j'ai du mal à jeter ? est-ce que j'aime donner ?
- est-ce que mes objets sont bien rangés (une place pour chaque chose et chaque chose à sa place) ou est-ce le joyeux bazar chez moi ?
- comment je me sens avec ce que je possède ?
- quel comportement ai-je avec les objets ?

*Exemple : j'achète compulsivement.*

*Exemple : j'achète tout d'occasion et/ou en soldes parce que c'est trop cher.*

*Exemple : j'ai des fringues plein mon armoire mais finalement je n'en porte que 2 ou 3, les seuls dans lesquels je me sens bien, mais je n'arrive pas à jeter le reste.*

- qu'est-ce que je vis comme expérience récurrente avec les objets qui m'entourent ?

*Exemple : je casse très souvent de la vaisselle et ça m'agace.*

- de quoi est-ce que tout cela est la métaphore ?
- qu'est-ce que ça dit de moi ?
- comment je me sens avec tout ça ?

Si vous sentez qu'il y a quelque chose à changer dans le rapport aux objets que vous possédez, vous pouvez bien sûr interroger l'intuition en demandant s'il est approprié que :

- vous gardiez
  - vous jetiez
  - vous vendiez
  - vous donniez
  - vous répariez
  - vous achetiez
- > tel ou tel objet.



« Le vrai bonheur ne dépend d'aucun être, d'aucun objet extérieur. Il ne dépend que de nous. »

Dalai Lama

### **Les événements**

Notre histoire regorge de trésors !! Là encore, en questionnant votre passé, vous pouvez en apprendre beaucoup sur vous et prendre de meilleures décisions à l'avenir, en interrogeant votre intuition. Comme je l'ai déjà expliqué à maintes reprises, une des clés de votre évolution et d'une bonne utilisation de l'intuition est de développer sa conscience.

Prenez un temps pour passer en revue votre vie depuis votre naissance :

- quels sont les événements qui m'ont particulièrement marqué ? Cela peut être des événements joyeux comme des événements douloureux. Listez-les. Prenez le temps de bien sentir de quelle manière ils ont laissé une trace en vous.
- de quoi est-ce que tout cela est la métaphore ?
- qu'est-ce que ça dit de moi ?
- comment je me sens avec tout ça ?

Vous pouvez ensuite demander à être éclairé sur les messages que la vie vous a envoyés à ce moment-là et comment guérir plus en profondeur ce qui a été mis en lumière à ce moment-là (si ce n'est pas déjà fait) en interrogeant, par exemple, de la manière suivante :

- quel est le sens de cet événement ?
- depuis quelle partie de moi ai-je créé cet événement ?
- comment guérir la blessure qui a occasionné cet événement ?
- qu'est-il approprié que je décide pour que ce type d'événements ne se reproduise pas ?
- que puis-je changer en moi pour que cela ne se reproduise plus ?

Dans le futur, si vous êtes de nouveau confronté à des événements qui vous impactent, interrogez l'intuition pour vous aider à réagir de la manière la plus alignée possible.

Pour cela, n'oubliant pas de clarifier la question à l'aide de l'étape n°5 de la méthode : vous verrez que cela conduit bien souvent non seulement à modifier la question initiale et vous fait aussi beaucoup avancer dans votre réflexion.

### **Votre relation au végétal**

Que vous ayez un jardin ou non, que vous vous sentiez proche de la nature ou non, là aussi, c'est une opportunité pour vous interroger et d'en apprendre sur vous-même :

- est-ce que j'ai un jardin ?
- de quoi se compose ce jardin : pelouse, potager, fleurs...
- quelles expériences est-ce que je vis avec ce jardin ?

*Exemple : le terrain est envahi de liserons qui grignotent tout.*

- de manière générale, quelles expériences est-ce que je vis avec la nature ?

*Exemple : je vis en ville alors que j'aimerais pouvoir me promener en forêt tous les jours.*

- de quoi est-ce que tout cela est la métaphore ?
- qu'est-ce que ça dit de moi ?
- comment je me sens avec tout ça ?

En fonction de vos ressentis en vous posant ces questions, vous aurez peut-être envie d'aller plus loin et de vous interroger sur les choix que vous pouvez faire à propos de votre lien à la nature :

- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de me promener davantage dans la nature ?
- si oui, à quelle fréquence ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de déménager dans une maison avec un jardin ?
- si oui, quelle taille de jardin ? pour y planter quoi ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de déménager dans un appartement sans jardin ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide d'acheter des plantes pour mon balcon ?
- si oui, combien ? lesquelles ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide d'acheter des plantes en plastique ?

### **Votre relation au monde animal**

Comme tout ce qui vous entoure, vous poser la question sur votre relation au monde animal peut vous permettre de grandir en conscience.

Voici les questions que vous vous pouvez vous poser :

- que vivez-vous de manière générale avec le monde animal ?
- que pensez-vous de la domestication ?
- que pensez-vous de l'idée de l'animal comme partenaire de croissance personnelle ?
- que pensez-vous de l'idée de manger des animaux pour se nourrir ?
- l'expression « souffrance animale » vous touche-t-elle ? Si oui de quelle manière ?
- quelles sont les prises de conscience que vous faites avec ces questions ?
- est-ce que vous avez des animaux domestiques ?

> Si vous avez des animaux domestiques, vous pouvez ajouter :

- combien j'en ai ?
- cet animal a-t-il un nom ? Comment ce nom a été choisi ?
- qu'est-ce que je vis comme expérience avec cet animal ?
- de quoi est-ce que tout cela est la métaphore ?

- qu'est-ce que ça dit de moi ?
- comment est-ce que je me sens avec tout ça ?

> Si vous n'en n'avez pas, vous pouvez vous questionner ainsi :

- pourquoi est-ce que je n'ai pas d'animal domestique ?
- est-ce un choix ou une contrainte ?
- de quoi est-ce que tout cela est la métaphore ?
- qu'est-ce que ça dit de vous ?

Ces prises de conscience effectuées, là encore il est possible que vous ayez envie d'aller plus loin en considérant de nouvelles possibilités qui s'offrent à vous :

- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de prendre un animal domestique ? si oui, lequel ? de quelle manière ? permanente ? temporaire sous forme de famille d'accueil en attendant que l'animal soit adopté ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de me séparer d'un de mes animaux domestiques ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de déménager pour accueillir un animal dans ma vie ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de choisir un métier en lien avec les animaux ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de devenir végétarien ? végan ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de (re)commencer à manger de la viande ? de passer du véganisme au végétarisme ?

## **L'argent**

Aaaaah ! L'argent, voici un merveilleux sujet à explorer, pour développer votre niveau de conscience quant à votre relation au monde, mais aussi pour faire de bons choix. En effet, l'argent témoigne de notre rapport au donner-recevoir.

Vous pouvez déjà vous questionner par rapport à ce que l'argent dit de vous :

- est-ce que vous gagnez plus d'argent que vous n'en dépensez ou est-ce que vous êtes systématiquement dans le rouge ?
- pensez-vous que recevoir de l'argent est un droit ou une récompense ?

- pensez-vous que nous vivons dans un monde d'abondance ou qu'au contraire il n'y en n'a pas assez pour tout le monde ?
- avez-vous déjà fait (ou faites-vous actuellement) un travail que vous n'aimez pas, uniquement pour payer les factures ?
- avez-vous l'impression de vivre dans le manque ? manque de quoi ? argent, santé, amour, reconnaissance, joie, sens... ?
- savez-vous pourquoi vous vivez ce manque ?
- vous êtes-vous déjà dit quelque chose comme « dans notre famille, on a toujours été pauvre, et on le restera toujours » ? ou bien quelque chose comme « l'argent je fais tout ce qu'il faut pour en attirer davantage, mais ça ne fonctionne pas » ?
- quelle vision avez-vous de l'argent ? pensez-vous qu'il est bon, mauvais ou neutre ?

« Les plus grands trésors de la vie attendent que vous vous en saisissiez. »

Napoleon Hill



- employez-vous des expressions comme « l'argent ne se trouve pas sous le sabot d'un cheval » ou « l'argent ne tombe pas des arbres » ?
- pensez-vous être payé à votre juste valeur ?
- comment faites-vous votre budget mensuel ? quelles sont les premières lignes qui viennent ?
- partez-vous de vos besoins quand vous dépensez votre argent ? dans tous les domaines ou bien dans certains domaines en particulier (exemple : alimentation, enfants) ? lesquels ? qu'est-ce qui passe en dernier ?
- quand vous faites un achat, écoutez-vous votre besoin ou simplement ce qu'il y a dans votre porte-monnaie ?
- avez-vous un rêve que vous pensez inatteignable faute de moyens financiers ?
- pensez-vous que l'on peut vivre de ce que l'on aime ?

Si l'une des réponses à ces questions vous met mal à l'aise, vous rend triste ou vous fait sentir qu'il y a des choses à changer, c'est le moment d'ouvrir le canal de l'intuition et de recevoir les bonnes réponses.

Par exemple :

- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de faire un travail de développement personnel sur ma relation à l'argent ? comment ? avec qui ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de faire mes comptes et de dépenser avec davantage de conscience ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de demander une augmentation ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de changer d'entreprise ? de métier ?

Et des questions plus ouvertes comme :

- sur quels postes budgétaires est-il le plus approprié que je décide de faire des économies ?
- comment puis-je guérir ma relation à l'argent ?
- comment puis-je être à l'affût des opportunités, des cadeaux de la vie ?
- comment puis-je trouver l'argent nécessaire à la réalisation de mon rêve, de mon projet ?

Là où l'intuition va beaucoup pour simplifier la vie et vous faire gagner de l'argent, c'est quand vous avez des achats à effectuer.

En effet, il arrive que prix rime avec qualité, mais il arrive aussi que le prix ne se justifie pas. Peut-être que vous aviez prévu de mettre 500 euros dans votre nouveau frigo, mais que vous gagneriez à en acheter un moins cher, ou plus cher. A ce stade, vous devez faire confiance à l'intuition et suivre la réponse indiquée, et aller explorer ce qui se passe en vous si jamais la réponse vous met ennuie.

Voici les questions que vous vous pouvez poser :

- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide d'acheter telle marque ou telle marque ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide d'acheter cet objet ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de m'offrir un massage ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de renoncer à cet achat ?

Après cette question des dépenses, vous pouvez poser des questions concernant les cadeaux, les dons que vous souhaitez faire mais aussi les investissements.

Quelques exemples :

- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de faire un cadeau à X ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de lui acheter un cadeau ou de lui en fabriquer un ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide d'acheter cet objet à Y ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de faire des dons financiers à des associations ?
- quel montant est-il le plus approprié que je décide de consacrer chaque mois à faire des dons ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide de faire un don de 50 euros à telle association ?
- est-ce qu'il est le plus approprié que je décide d'investir mon argent dans tel projet ?

## **Le travail**

Les questions que l'on peut se poser dans le domaine professionnel sont variées et en touchent d'autres, notamment le relationnel, mais aussi l'argent. On peut aussi croiser les questionnements si par exemple, on a un accident de voiture en allant au travail, ou si le lieu de notre travail nous pose question (voir les chapitres « logement » et « objets du quotidien » pour y puiser des questions qui peuvent être pertinentes).

Je vais donc me concentrer ici sur l'aspect « voie professionnelle », avec tout d'abord une question fondamentale à laquelle vous allez répondre avec votre mental.

> Est-ce que vous aimez votre travail ?

Prenez vraiment bien le temps d'explorer tous les aspects de cette question car cela va vous révéler des forces, des talents, des zones de génies sur lesquelles vous allez pouvoir vous appuyer et des zones plus fragiles, des blessures, que vous allez pouvoir conscientiser et guérir.

Regardez notamment les aspects suivants :

- > Est-ce que vous exploitez pleinement vos talents ?
- > Etes-vous suffisamment reconnu pour la valeur ajoutée que vous apportez ?
- > Est-ce que vous accordez suffisamment de temps et d'énergie pour vous former et vous améliorer ?
- > Qu'avez-vous fait de vos rêves d'enfants et de vos projets oubliés ?
- > Ce travail est-il aligné sur votre mission de vie ?
- > Comment vous vous sentez avec tout ça ?

Si vous ne vous sentez pas suffisamment satisfait en analysant votre situation professionnelle, vous pouvez

- est-ce qu'il le plus approprié que je décide de rester à mon poste actuel ?
- est-ce qu'il le plus approprié que je décide de passer un concours pour changer de grade ?
- est-ce qu'il est le approprié que je décide de changer d'entreprise ?
- est-ce qu'il est le approprié que je décide de rester salarié ou de devenir indépendant ?
- est-ce qu'il est le approprié que je décide de reprendre une formation ? dans quel domaine ? pour en faire quoi ?
- est-ce qu'il le plus approprié que je décide de changer de voie professionnelle ?

De manière plus ouverte, si besoin :

- quelle est ma mission de vie ?
- est-il approprié que je décide de commencer une réflexion sur ma mission de vie ? seul ? accompagné par un thérapeute ? avec une formation en ligne ?
- comment puis-je trouver des informations en lien avec ma mission de vie ?
- comment puis-je davantage apporter ma contribution au monde ?
- comment puis-je devenir plus compétent et offrir le meilleur de moi-même ? comment puis-je mieux servir les autres ?

**Je vous souhaite de merveilleux moments de questionnements (et d'accueil des réponses qui vont avec).**