

Calendrier

réseaux sociaux

- Calendrier de publications page 2 à 14
- Calendrier des jours de fêtes, journées mondiales, jours spéciaux page 15 à 28

Sujets de Publications

Réfère toi aux couleurs de chaque sujet pour les retrouver dans le calendrier et définis les jours où tu souhaites poster.

Questions d'engagement : 1 fois par semaine (varier les jours)

Sujets de Live : 1 fois par semaine (varier les jours)

Citations : 1 fois par semaine (peut importe les jours)

Promotion personnelle : 1 fois par semaine (le même jour)

Gratitudes : 2 fois par mois

Le vrai toi : 2 fois par mois

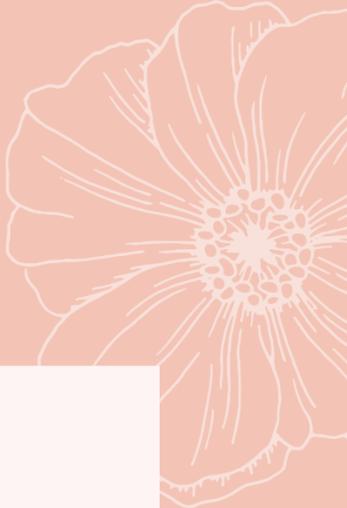
Ce que tu as appris : 2 fois par mois

Reposts : 2 fois par mois

Pose moi une question : 1 fois par mois

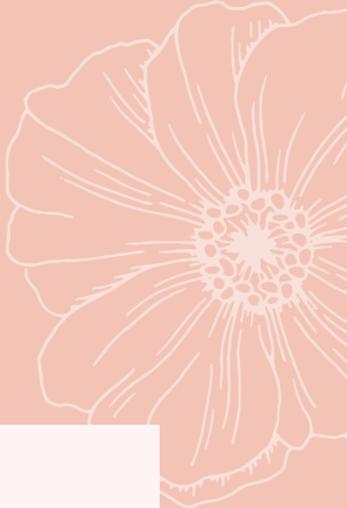
Mes favoris : 1 fois par mois

Janvier



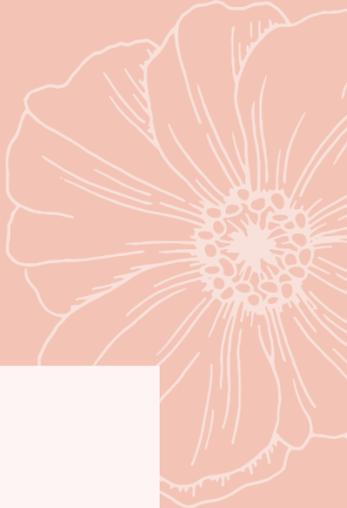
1 "N'ayez pas peur de l'espace entre vos rêves et la réalité. Si vous pouvez le rêver, vous pouvez le faire." Belva Davis	2 De quel accomplissement es-tu le plus fier(ère) ?	3 3 choses qui m'ont inspiré aujourd'hui.	4 Partage une photo/vidéo de toi dans une activité ou passe temps favori.	5 Partage une vidéo/photo qui met en valeur tes produits ou services.	6 Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	7
8 À part les choses nécessaires à la vie quotidienne, quel est la chose dont tu ne pourrais te passer pendant une journée ?	9 Remercie tes clients et dis ce que tu aimes chez eux.	10 "Notre plus grande faiblesse réside dans l'abandon. La façon la plus sûre de réussir est toujours d'essayer juste une fois de plus." Thomas Edison	11 Comment arrêter de procrastiner en se concentrant sur ses objectifs.	12 Partage un nouveau sujet de blog, article ou vidéo.	13 Demande à tes abonnés de te poser une question.	14
15 Partage quelque chose que tu as appris récemment qui à améliorer ton entreprise.	16 "Votre situation actuelle ne détermine pas où vous pouvez aller ; elle détermine simplement où vous pouvez commencer." Nido Qubein	17 Si tu pouvais choisir un super pouvoir, lequel choisirais-tu et pourquoi ?	18 Partage un compte auquel tu es abonné et dont tu trouves le contenu intéressant.	19 Informe d'une promo spéciale ou autre promo en cours.	20 Comment je définis le succès.	21
22 Partage une photo/vidéo de toi en compagnie de tes amis.	23 Ce que j'ai appris de mes erreurs.	24 "La gratitude est une plénitude de cœur qui vous déplace de la limitation et de la peur vers l'expansion et l'amour." Deepak Chopra	25 Quel est ton objectif principal en ce moment ?	26 Partage un ou plusieurs témoignages clients.	27 Partage quelque chose à propos de ta vie personnelle dont tu es fier.	28
29 L'importance de rester organisé dans sa vie personnelle et professionnelle.	30 Partage un article que tu as trouvé intéressant et qui sera utile pour tes abonnés.	31 Si tu pouvais revivre un événement de ta vie, lequel ce serait et pourquoi ?	31 "Vous êtes aujourd'hui où vos pensées vous ont menés; vous serez demain où vos pensées vous mèneront." James Allen	Demande à tes abonnés de référer une personne qui a besoin de tes produits ou services.	Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	

Février



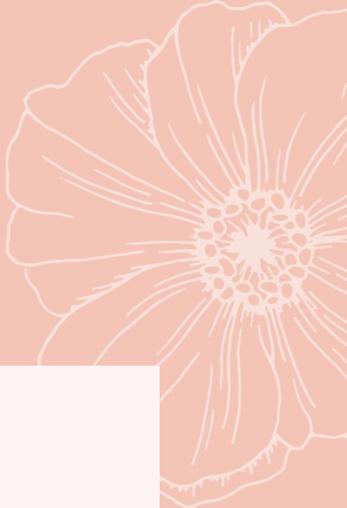
1	2	3	4	5	6	7
Si tu pouvais voyager n'importe où dans le monde, où irais-tu et pourquoi ?	Comment développer une habitude pour se fixer des objectifs quotidiens.	"Une personne qui n'a jamais commis d'erreurs n'a jamais tenté d'innover." Albert Einstein	Partage une petite phrase que quelqu'un t'a dite un jour et qui a changé ta vie.	Partage un nouveau sujet de blog, article ou vidéo.	Partage une photo/vidéo de toi étant jeune.	
8	9	10	11	12	13	14
Partage un fait ou un moment qui a eu un impact positif sur ta vie.	"Notre pouvoir ne réside pas dans notre capacité à refaire le monde, mais dans notre habileté à nous recréer nous-même." Gandhi	Quelle est ta chanson préférée ?	Ce que je fais quand je suis débordé.	Partage une vidéo/photo qui met en valeur tes produits ou services.	Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	Partage un lieu que tu aimes particulièrement et dis pourquoi.
15	16	17	18	19	20	21
"Envier le bonheur d'autrui, c'est folie. On ne saurait pas s'en servir. Le bonheur ne se veut pas tout fait, mais sur mesure." André Gide	Demande à tes abonnés de te poser une question.	Mon histoire, comment j'ai débuté mon entreprise.	Partage ton film ou ton livre préféré.	Partage quelque chose à imprimer à offrir.	Quelle est la meilleure/pire décision que tu as prise dans ta vie ?	
22	23	24	25	26	27	28
Ce que je fais pour mes clients fidèles.	Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	"Le pessimiste se plaint du vent, l'optimiste espère qu'il va changer, le réaliste ajuste ses voiles." William Arthur Ward	Quelle langue aimerais-tu apprendre dont tu ne connais pas déjà ?	Partage un ou plusieurs témoignages clients.	Remercie pour une bonne nouvelle que tu as reçue.	Partage une vidéo que tu as trouvée intéressante et qui sera utile pour tes abonnés.

Mars



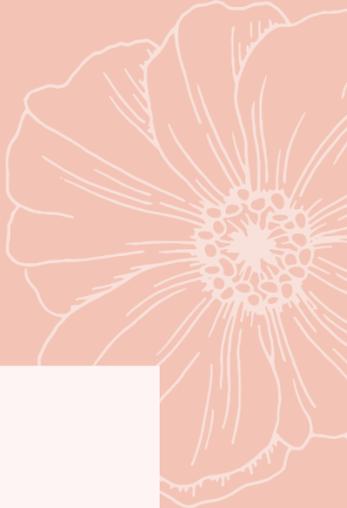
1 Partage une photo/vidéo de toi avec votre famille.	2 “ "Même si on ne nous laisse qu'une ruelle exigüe à arpenter, au-dessus d'elle il y aura toujours le ciel tout entier." Etty Hillesum	3 Sachant tout ce que tu sais aujourd'hui, si tu pouvais retourner en arrière, le ferais-tu et pourquoi ?	4 Le conseil que j'aurais aimé que quelqu'un me donne lorsque j'ai démarré mon entreprise.	5 Partage une vidéo/photo qui met en valeur tes produits ou services.	6 Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	7
8 Quel est ton sport préféré ?	9 Comment je trouve la motivation quand je suis épuisé.	10 “ "Aucun acte de bonté, si petit soit-il, n'est jamais perdu." Aesop	11 Partage un moment difficile de ta vie et ce que ça t'a appris.	12 Partage un nouveau sujet de blog, article ou vidéo.	13 Partage un livre que tu as lu et que tu as particulièrement aimé.	14
15 Remercie un mentor, une personne que tu admires en disant ce que cette personne t'a apporté.	16 Quelle chanson te reste toujours dans la tête ?	17 Demande à tes abonnés de te poser une question.	18 “ "L'échec n'est qu'un changement temporaire de direction qui te remet directement sur le chemin de la réussite." Dennis Waitley	19 Informe d'une promo spéciale ou autre promo en cours.	20 Ce que je préfère dans mon entreprise.	21
22 “ "Les gens ne devraient pas toujours tant réfléchir à ce qu'ils doivent faire. Ils devraient plutôt penser à ce qu'ils doivent être." Maître Eckhart	23 Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	24 Comment je construis des relations avec mes clients.	25 Si tu pouvais avoir une journée complète sans obligations/responsabilités, que ferais-tu de ta journée ?	26 Partage un ou plusieurs témoignages clients.	27 Partage une expérience mémorable.	28
29 Mes meilleurs conseils pour réussir.	30 Partage un article que tu as trouvé intéressant et qui sera utile pour tes abonnés.	31 “ "Ce ne sont pas les plus forts qui survivent, ni les plus intelligents, mais ceux qui sont les plus rapides à s'adapter au changement." Charles Darwin	Remercie un client spécifique et "tag" cette personne.	Demande à tes abonnés de référer une personne qui a besoin de tes produits ou services.	Es-tu un lève tôt ou un oiseau de nuit ?	

Avril



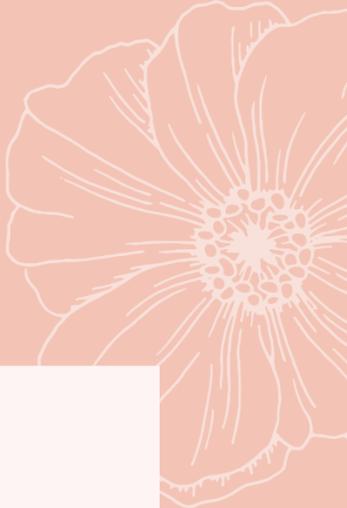
1	“	2	3	4	5	6	7		
"Faites en sorte d'obtenir ce que vous aimez sinon vous serez forcé d'aimer ce que vous obtenez." <i>George Bernard Shaw</i>		Comment j'arrive à équilibrer vie professionnelle/vie privée (et ce que je fais lorsque je perds l'équilibre).	Partage un film ou une série que tu as vu dernièrement et donne ton avis.	Que serait ton weekend parfait ?	Partage un nouveau sujet de blog, article ou vidéo.	Partage ta chanson/groupe préféré.			
8		9	“	10	11	12	13	14	
Publie une citation de ton choix sur la gratitude.		"La seule chose promise d'avance à l'échec, c'est celle que l'on ne tente pas." <i>Paul-Emile Victor</i>	Quel est ton plus gros projet/défi à long terme ?	Comment je reste concentré sur mes résultats, pas sur mes échecs.	Partage une vidéo/photo qui met en valeur tes produits ou services.	Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.			
15		16		17	18	“	19	20	21
Quel est le plus bel endroit que tu as visité ?		Partage quelque chose que tu as appris récemment qui à améliorer ton entreprise.	5 conseils quand vous avez trop à faire en même temps.	"L'imperfection est belle, la folie est de l'ordre du génie et il est préférable d'être absolument ridicule qu'absolument ennuyeux." <i>Marilyn Monroe</i>	Partage quelque chose à imprimer à offrir.	Demande à tes abonnés de te poser une question.			
22		23		24	“	25	26	27	28
Partage un "fun fact" à propos de toi.		Ce qui m'inspire à aller plus loin.	"Si vous êtes né sans ailes, ne faites rien pour les empêcher de pousser." <i>Coco Chanel</i>	Quel est ton passe-temps préféré ?	Partage un ou plusieurs témoignages clients.	Partage une expérience difficile que tu as vécue, le déclic du changement et le résultat final.			
29		30			“				
Comment j'ai appris à surmonter le doute.		Quelle est la chose la plus courageuse que tu as fait ?	Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	"À moins que vous essayez de faire quelque chose au-delà de ce que vous avez déjà maîtrisé, vous ne grandirez jamais." <i>Ralph Waldo Emerson</i>	Demande à tes abonnés de référer une personne qui a besoin de tes produits ou services.	Partage une vidéo que tu as trouvé intéressante et qui sera utile pour tes abonnés.			

Mai



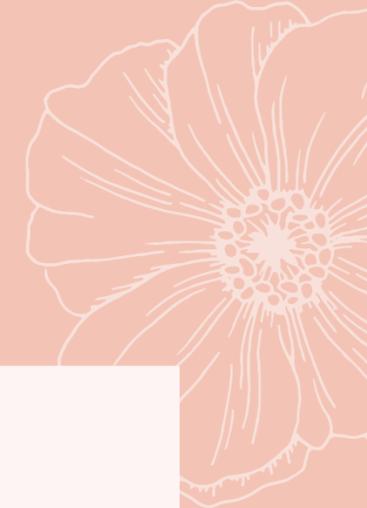
1 Quand tu as une mauvaise journée, que fais tu pour changer la situation/améliorer ton humeur ?	2 “ "Faites que le rêve dévore votre vie afin que la vie ne dévore pas votre rêve." Antoine de Saint-Exupéry	3 Comment/pourquoi se concentrer sur la solution est mieux que se concentrer sur le problème.	4 Partage une photo/vidéo de toi quand tu fais une activité ou du sport.	5 Partage une vidéo/photo qui met en valeur tes produits ou services.	6 Partage un évènement auquel tu as apprécié participer.	7
8 “ "Avoir la foi, c'est monter la première marche, même quand on ne voit pas tout l'escalier." Martin Luther King	9 Quel est le meilleur conseil que tu as reçu ?	10 Remercie pour quelque chose qui est dans ta vie et qui t'apporte du bonheur.	11 Comment faire de vous une priorité dans votre propre vie.	12 Partage un nouveau sujet de blog, article ou vidéo.	13 Partage un fait ou un moment qui a eu un impact positif sur ta vie.	14
15 Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	16 Partage un avant/après une décision importante.	17 “ "L'espoir alimente vos inspirations tandis que les doutes attaquent vos aspirations." Israelmore Ayivor	18 Quel trait de personnalité ou trait de caractère te mets le plus dans le pétrin ?	19 Informe d'une promo spéciale ou autre promo en cours.	20 Comment j'évite de me décourager.	21
22 Demande à tes abonnés de te poser une question.	23 5 raisons pour lesquelles j'aime ce que je fais.	24 Partage un article que tu as trouvé intéressant et qui sera utile pour tes abonnés.	25 “ "Souvenez-vous que votre vraie richesse ne se mesure pas à ce que vous avez mais à ce que vous êtes." Napoleon Hill	26 Partage un ou plusieurs témoignages clients.	27 Qu'est ce que tu rêvais de devenir quand tu étais petit ? Est-ce que tu es devenu ce que tu voulais ?	28
29 Comment je gère mon niveau de stress dans mon entreprise.	30 “ "La chute n'est pas un échec. L'échec c'est de rester là où on est tombé." Socrate	31 Si tu pouvais aller dans l'espace, accepterais-tu ? Pourquoi ?	Remercie « juste comme ça ».	Demande à tes abonnés de référer une personne qui a besoin de tes produits ou services.	Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	

Juin



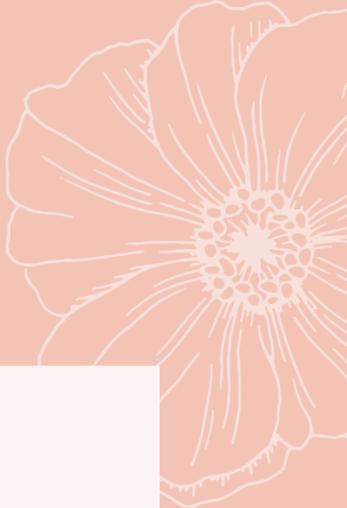
1 Partage une photo/vidéo d'un moment en famille.	2 Si tu gagnais au loto, quitterais tu ton emploi ?	3 Mes façons préférées de surprendre et de gâter mes clients.	4 “ "L'optimisme est la foi qui mène à la réalisation. Rien ne peut se faire sans l'espoir et la confiance." <i>Helen Keller</i>	5 Partage une vidéo/photo qui met en valeur tes produits ou services.	6 Partage un moment difficile de ta vie et ce que ça t'a appris.	7
8 Quelle serait tes vacances parfaites ?	9 Partage un de tes produits, outils ou services préférés.	10 “ "Vous pouvez vous désoler que les roses aient des épines mais vous pouvez aussi vous réjouir que les épines aient des roses !" <i>Tom Wilson</i>	11 Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	12 Partage un nouveau sujet de blog, article ou vidéo.	13 Comprenez votre chemin pour devenir le meilleur de vous-même.	14
15 Remercie ta up line.	16 “ "Chaque grande et profonde difficulté porte en elle sa propre solution. Elle nous oblige à changer notre façon de penser afin de la trouver." <i>Niels Bohr</i>	17 Si tu devais vivre un mois sans internet, que ferais-tu pour t'occuper ?	18 La différence entre bien faire les choses et faire les bonnes choses.	19 Partage quelque chose à imprimer à offrir.	20 Demande à tes abonnés de te poser une question.	21
22 4 leçons clés pour vivre une vie plus heureuse.	23 Partage un moment où tu es relaxé.	24 “ "Il n'y a pas de traversée du désert, il n'y a qu'une marche vers l'oasis." <i>Jean Biès</i>	25 Quelle a été la plus grande célébrité que tu as rencontré ?	26 Partage un ou plusieurs témoignages clients.	27 Remercie une personne qui t'a fait vivre une expérience agréable.	28
29 Partage une vidéo que tu as trouvée intéressante et qui sera utile pour tes abonnés.	30 Quelle est la prochaine étape pour moi et mon entreprise.	Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	“ "Le plus grand bien qu'on peut faire aux autres n'est pas de leur communiquer notre richesse mais de leur révéler la leur." <i>Louis Lavelle</i>	Demande à tes abonnés de référer une personne qui a besoin de tes produits ou services.	As-tu tendance à dépenser ou économiser ?	

Juillet



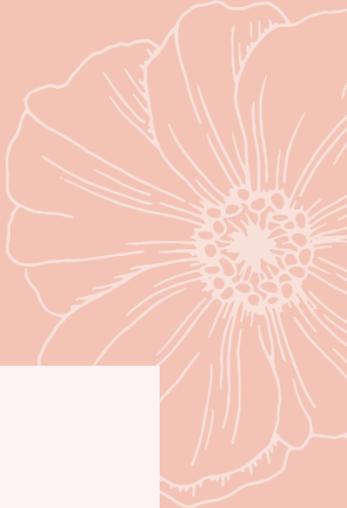
1	2	3	4	5	6	7
5 étapes pour se motiver.	“ "La gratitude peut transformer votre routine en jours de fête." <i>William Arthur Ward</i>	De quoi pourrais-tu parler pendant 30 min sans préparation sur le sujet ?	Partage un compte auquel tu es abonné et dont tu trouves le contenu intéressant.	Partage un nouveau sujet de blog, article ou vidéo.	Partage des produits que t'utilises au quotidien.	
8	9	10	11	12	13	14
“ "Mettez votre cœur, votre esprit et votre âme même dans vos actions les plus petites. C'est le secret de la réussite." <i>Swami Sivananda</i>	Remercie pour une expérience désagréable dont tu as pu voir la « bénédiction cachée ».	Outils que j'utilise pour rester organisé dans mon entreprise.	Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	Partage une vidéo/photo qui met en valeur tes produits ou services.	Qu'est ce que tu aimerais accomplir cette semaine ?	
15	16	17	18	19	20	21
Demande à tes abonnés de te poser une question.	Mon parcours professionnel et personnel.	“ "Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends." <i>Nelson Mandela</i>	Que préfères-tu : Facebook ou Instagram ?	Informe d'une promo spéciale ou autre promo en cours.	Partage quelque chose que tu as appris récemment qui à améliorer ton entreprise.	
22	23	24	25	26	27	28
Partage une bonne nouvelle que tu as reçu il y a peu de temps.	“ "N'allez pas là où le chemin peut mener. Allez là où il n'y a pas de chemin et laissez une trace." <i>Ralph Waldo Emerson</i>	Si tu pouvais changer une chose à propos de toi, ce serait quoi ?	Comment je transforme les frustrations en carburant.	Partage un ou plusieurs témoignages clients.	Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	
29	30	31				
Quelle est la dernière chose qui t'a rendu vraiment enthousiasme ?	Partage ce que la « gratitude attitude » apporte dans ta philosophie de vie.	Partage un article que tu as trouvé intéressant et qui sera utile pour tes abonnés.	“ "Il y a bien des manières de ne pas réussir, mais la plus sûre est de ne jamais prendre de risques." <i>Benjamin Franklin</i>	Demande à tes abonnés de référer une personne qui a besoin de tes produits ou services.	Soyez le genre de leader que vous voudriez suivre.	

Août



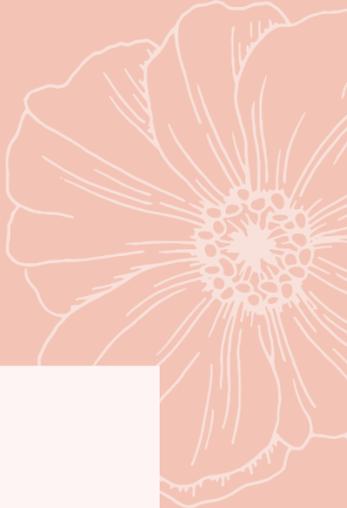
1 Partage une photo/vidéo de toi en vacances.	2 En moyenne, combien d'heures par semaine travailles-tu ?	3 “ "Le futur appartient à ceux qui croient en la beauté de leurs rêves." Eleanor Roosevelt	4 Pourquoi j'ai décider de créer mon entreprise.	5 Partage une vidéo/photo qui met en valeur tes produits ou services.	6 Partage un lieu que tu aimes particulièrement et dis pourquoi.	7
8 Quel émoji utilises-tu le plus ?	9 “ "Entourez-vous uniquement des personnes qui vont vous tirer vers le haut." Oprah Winfrey	10 Le changement de pensées (mindset) que je devais faire pour réussir.	11 Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	12 Partage un nouveau sujet de blog, article ou vidéo.	13 Remercie un client spécifique et "tag" cette personne.	14
15 “ "Nul ne peut atteindre l'aube sans passer par le chemin de la nuit." Khalil Gibran	16 Partage un fait ou un moment qui a eu un impact positif sur ta vie.	17 Si pouvais prendre ta retraite demain, que ferais-tu ?	18 Demande à tes abonnés de te poser une question.	19 Partage quelque chose à imprimer à offrir.	20 Pourquoi prendre du temps pour la famille est si important.	21
22 Remercie un mentor, une personne que tu admires en disant ce que cette personne t'a apporté.	23 Partage le livre que tu lis en ce moment.	24 Comment savoir si une personne est un client idéal.	25 “ "Un pessimiste fait de ses occasions des difficultés, et un optimiste fait de ses difficultés des occasions." Harry Truman	26 Demande à tes abonnés de référer une personne qui a besoin de tes produits ou services.	27 Que préfères-tu : Jeux de société ou jeux vidéos ?	28
29 Comment je parviens à faire avancer les choses tout en développant mon entreprise.	30 Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	31 “ "Même si je savais que demain le monde partirait en morceaux, je planterais tout de même mon pommier." Martin Luther King	Quel métier exerces-tu ?	Partage un ou plusieurs témoignages clients.	Partage une vidéo que tu as trouvé intéressante et qui sera utile pour tes abonnés.	

Septembre



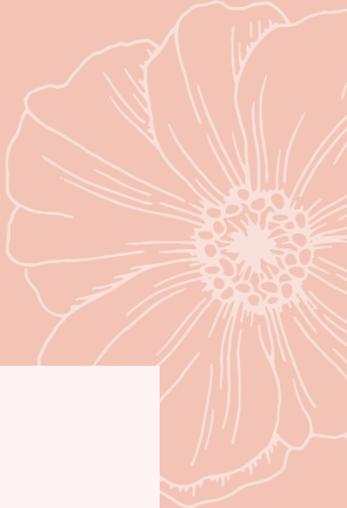
1 “ "Le bonheur n'est pas quelque chose que vous reportez dans l'avenir ; C'est quelque chose que vous concevez dans le présent." <i>Jim Rohn</i>	2 À quoi ressemble une journée dans ma vie.	3 Qu'est ce que tu apprécies le plus de l'endroit où tu vis ?	4 Partage un événement auquel tu as assisté.	5 Partage un nouveau sujet de blog, article ou vidéo.	6 Invite tes lecteurs à exprimer de la gratitude pour quelque chose dans les commentaires.	7
8 Les principales questions que mon entourage m'a posés à propos de mon entreprise.	9 Partage un moment difficile de ta vie et ce que ça t'a appris.	10 Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	11 “ "La vie nous donne toujours une seconde chance qui s'appelle demain." <i>Paul Fort</i>	12 Partage une vidéo/photo qui met en valeur tes produits ou services.	13 Quel est le plus beau cadeau qu'on t'as offert ?	14
15 Demande à tes abonnés de te poser une question.	16 “ "C'est parce qu'on imagine simultanément tous les pas qu'on devra faire qu'on se décourage, alors qu'il s'agit de les aligner un à un." <i>Marcel Jouhandeau</i>	17 Mes plus grands objectifs et comment j'y travaille actuellement.	18 Que préfères-tu : Café ou thé ?	19 Informe d'une promo spéciale ou autre promo en cours.	20 Partage une décision que tu viens de prendre.	21
22 Partage quelque chose à propos de ton entreprise dont tu es fier.	23 Crois-tu au destin ?	24 “ "Seuls ceux qui sont assez fous pour penser qu'ils peuvent changer le monde y parviennent." <i>Jack Kerouac</i>	25 Mes 3 secrets pour avoir confiance en soi.	26 Partage un ou plusieurs témoignages clients.	27 Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	28
29 Partage un livre que tu as lu et que tu as particulièrement aimé.	30 Partage un article que tu as trouvé intéressant et qui sera utile pour tes abonnés.	De quoi es-tu le plus reconnaissant aujourd'hui ?	“ "Ayez de la gratitude pour ce que vous êtes maintenant et continuez à vous battre pour ce que vous voulez être demain." <i>Fernanda Miramontes-Landeros</i>	Demande à tes abonnés de référer une personne qui a besoin de tes produits ou services.	Comment j'ai surmonté mon plus gros obstacle au sein de mon entreprise.	

Octobre



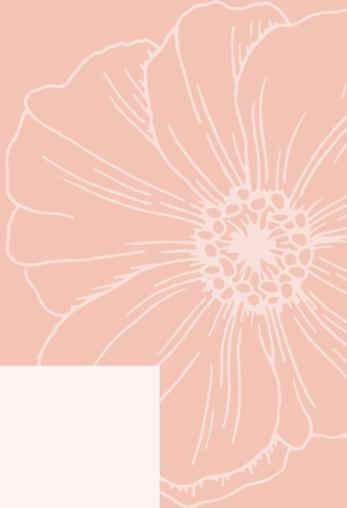
1 Partage une expérience mémorable.	2 Quelle célébrité admires-tu et pourquoi ?	3 “ Nos pensées au sujet de ce que nous sommes et de ce que nous pouvons être, déterminent précisément ce que nous pouvons être.” Anthony Robbins	4 Un regard intérieur sur la liberté et la flexibilité de mon travail.	5 Partage une vidéo/photo qui met en valeur tes produits ou services.	6 Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	7
8 Quelle est la chose que tout le monde devrait faire au moins une fois dans sa vie selon toi ?	9 “ Il n'est rien au monde d'aussi puissant qu'une idée dont l'heure est venue.” Victor Hugo	10 Comment puis-je m'assurer que mes clients se souviennent de moi.	11 Partage une rencontre qui a changé ta vie en expliquant pourquoi.	12 Partage un nouveau sujet de blog, article ou vidéo.	13 Partage quelque chose que tu as appris récemment qui à améliorer ton entreprise.	14
15 “ Que vos choix reflètent vos espoirs et non vos peurs.” Nelson Mandela	16 Pourquoi il est important de garder du temps pour prendre soin de soi.	17 Quel a été ton premier emploi ?	18 Demande à tes abonnés de te poser une question.	19 Informe d'une promo spéciale ou autre promo en cours.	20 Partage un film ou une série que tu as vu dernièrement et donne ton avis.	21
22 3 choses à essayer lorsque vous avez perdu votre motivation.	23 Partage une photo/vidéo de toi en compagnie de tes amis.	24 “ Il est temps de vivre la vie que tu t'es imaginée.” Henry James	25 Que préfères-tu : Bain ou douche ?	26 Partage un ou plusieurs témoignages clients.	27 Partage une expérience difficile que tu as vécue, le déclic du changement et le résultat final.	28
29 “ Ne pleurez jamais d'avoir perdu le soleil, les larmes vous empêcheront de voir les étoiles.” Rabindanath Tagore	30 Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	31 Les erreurs que j'ai commises et ce que j'en ai appris.	Partage une vidéo que tu as trouvé intéressante et qui sera utile pour tes abonnés.	Demande à tes abonnés de référer une personne qui a besoin de tes produits ou services.	Qu'est ce qui te fais le plus peur ?	

Novembre

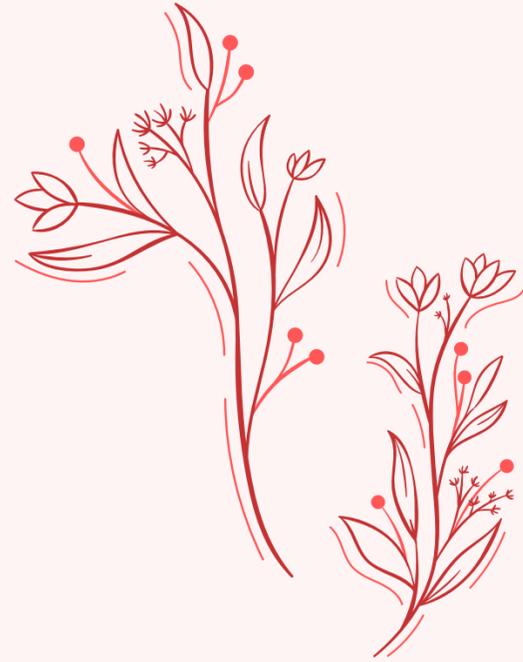


1	“	2	3	4	5	6	7		
"Les déceptions ne tuent pas et les espérances font vivre." <i>George Sand</i>		Le plus grand sacrifice que j'ai fait quand j'ai démarré mon entreprise.	Partage un évènement auquel tu as apprécié participer.	Travailles-tu en télétravail ou dans des bureaux ?	Partage un nouveau sujet de blog, article ou vidéo.	Partage des produits que t'utilises au quotidien.			
8		9	“	10	11	12	13	14	
Publie un article sur la gratitude (soit tu l'écris, soit tu en partages un).		"Le succès ne consiste pas à ne jamais faire d'erreurs, mais à ne jamais faire la même deux fois." <i>George Bernard Shaw</i>	Quelle a été la destination de ton dernier voyage ?	Comment trouver le courage de se lancer.	Partage une vidéo/photo qui met en valeur tes produits ou services.	Demande à tes abonnés de te poser une question.			
15		16		17	18	“	19	20	21
Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.		Si tu gagnais une somme de 10 000€, comment dépenserais-tu cet argent?	5 produits sans lesquels je ne peux pas vivre.	"Rien n'est impossible, le mot lui-même dit « l'm possible »." <i>Audrey Hepburn</i>	Partage quelque chose à imprimer à offrir.	Partage un fait ou un moment qui a eu un impact positif sur ta vie.			
22		23		24	“	25	26	27	28
Que préfères-tu : Chien ou chats ?		Votre travail est-il à la fois stimulant et intéressant ? Le mien oui.	"Ne priez pas pour être protégé des dangers mais pour pouvoir les affronter." <i>Rabindranath Tagore</i>	Partage une photo/vidéo de toi dans une activité ou passe temps favori.	Partage un ou plusieurs témoignages clients.	Remercie pour quelque chose qui est dans ta vie et qui t'apporte du bonheur.			
29		30			“				
Ce qui a changé pour moi au cours de la dernière année.		Partage un article que tu as trouvé intéressant et qui sera utile pour tes abonnés.	Que signifie la gratitude pour toi ?	"Il n'y a que deux manières de vivre sa vie. L'une est de se dire qu'il n'y a pas de miracle. L'autre est de se dire que tout est miracle." <i>Albert Einstein</i>	Demande à tes abonnés de référer une personne qui a besoin de tes produits ou services.	Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.			

Décembre



1 Quelle est la chose la plus insensé que tu as entendu ?	2 “ "La vie engendre la vie. L'énergie produit l'énergie. C'est en se dépensant soi-même que l'on devient riche." <i>Sarah Bernhardt</i>	3 Comment je fais ressortir mon entreprise parmi les autres. Comment je me démarques.	4 Partage un "fun fact" à propos de toi.	5 Partage un nouveau sujet de blog, article ou vidéo.	6 Partage un de tes produits, outils ou services préférés.	7
8 L'importance de suivre/faire le suivi de ses objectifs.	9 Qu'est ce qui t'inspires à devenir meilleur ?	10 “ "Les tempêtes ne m'effraient pas car j'apprends à mener ma barque." <i>Louisa May Scott</i>	11 Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	12 Partage une vidéo/photo qui met en valeur tes produits ou services.	13 Remercie une personne qui t'a fait vivre une expérience agréable.	14
15 Partage un moment difficile de ta vie et ce que ça t'a appris.	16 Conseils pour gérer le stress au quotidien.	17 Préfères-tu voyager en groupe, seul, ou rencontrer des voyageurs sur le trajet ? Explique !	18 “ "Dès l'instant où vous aurez foi en vous-même, vous saurez comment vivre." <i>Johann Wolfgang von Goethe</i>	19 Informe d'une promo spéciale ou autre promo en cours.	20 Demande à tes abonnés de te poser une question.	21
22 Partage une photo/vidéo d'un moment en famille.	23 Remercie pour une expérience désagréable dont tu as pu voir la « bénédiction cachée ».	24 “ "Le succès, c'est tomber 7 fois et se relever 8." <i>Proverbe japonais</i>	25 Comment je reste concentré pour me rendre où je veux aller.	26 Partage un ou plusieurs témoignages clients.	27 Que crois-tu être la meilleure invention des 25 dernières années ?	28
29 “ "Il faut toujours faire ce que l'on croit ne pas pouvoir faire." <i>Eleanor Roosevelt</i>	30 Reposte quelque chose d'un ami, d'un mentor ou d'un influenceur et identifie le.	31 Mon moment préféré de l'année et pourquoi.	Es-tu satisfaite de ce que tu as accompli jusqu'à aujourd'hui ?	Demande à tes abonnés de référer une personne qui a besoin de tes produits ou services.	Partage une vidéo que tu as trouvé intéressante et qui sera utile pour tes abonnés.	



Jour de fête, journée mondiale, jour spécial

Journée officielle, célébrée à chaque année



Janvier

1er Janvier

Jour de l'An

18 Janvier

Blue Monday (jour
le plus déprimant)

*2023 : 17 janv.
2024 : 15 janv.
2025 : 20 janv.
2026 : 19 janv.*

21 Janvier

Journée internationale
des câlins

24 Janvier

Journée internationale
de l'éducation



Février



2 Février

Jour de la
marmotte

4 Février

Journée mondiale
contre le cancer

6, 7, 8 Février

Journée mondiale
sans téléphone mobile

14 Février

St-Valentin

14 Février

Journée internationale
du don de livres

20 Février

Journée mondiale
de la justice sociale

28 Février

Journée mondiale
sans Facebook





Mars

1er Mars

Journée mondiale
du compliment

4 Mars

Journée mondiale de lutte
contre l'exploitation sexuelle

8 Mars

Journée internationale
de la femme

13 Mars

Journée nationale
du sommeil

17 Mars

Fête de
la St-Patrick

18 Mars

Journée mondiale
du recyclage

20 Mars

Journée mondiale
du bonheur

21 Mars

Journée mondiale
de la Trisomie 21

21 Mars

Journée internationale pour l'élimination
de la discrimination raciale

25 Mars

Journée de
la procrastination

30 Mars

Journée mondiale
des troubles bipolaires

22 Mars

Journée mondiale
de l'eau



Avril



1er Avril

Poisson d'avril

2 Avril

Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme

7 Avril

Journée mondiale de la santé

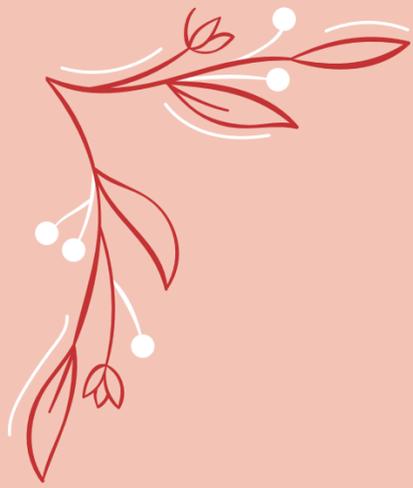
10 Avril

Journée internationale des frères et sœurs

22 Avril

Jour de la terre





Mai

1er Mai

Journée mondiale
du Travail

3 Mai

Journée du soleil

3 Mai

Journée mondiale
du rire

15 Mai

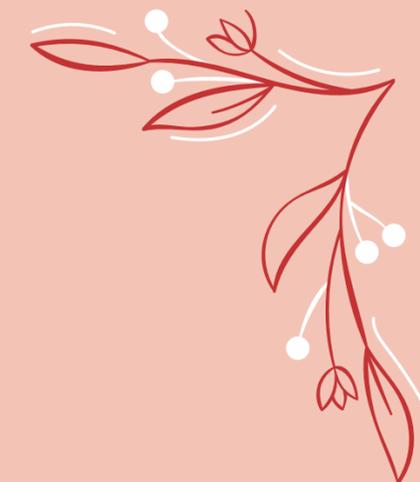
Journée internationale
des familles

17 Mai

Journée internationale
contre l'homophobie



Juin



1er Juin

Journée mondiale
des parents

3 Juin

Journée mondiale
pour le vélo

9 Juin

Journée mondiale
du bien-être

21 Juin

Journée mondiale
du yoga





Juillet

1er Juillet

Fête du Canada

6 Juillet

Journée internationale
du baiser

30 Juillet

Journée internationale
de l'amitié



Août



12 Août

Journée internationale
de la jeunesse

15 Août

National Relaxation Day

19 Août

Journée mondiale
de l'aide humanitaire





Septembre

10 Septembre

Journée mondiale de
prévention du suicide

21 Septembre

Journée internationale
de la paix



Octobre



1er Octobre

Journée mondiale
du chocolat

1er Octobre

Journée internationale
du café

1er Octobre

Journée internationale
des personnes âgées

2 Octobre

Journée mondiale
du sourire

4 Octobre

Journée des
grands parents

5 Octobre

Journée mondiale
des enseignants-es

6 Octobre

Journée nationale
des aidants

9 Octobre

Journée mondiale
du handicap

10 Octobre

Journée mondiale
de la santé mentale

16 Octobre

Journée mondiale
contre la faim

30 Octobre

Journée mondiale
de la Vie

31 Octobre

Halloween





Novembre

3 Novembre

Journée mondiale
de la gentillesse

11 Novembre

Jour du souvenir

19 Novembre

Journée internationale
de l'homme

25 Novembre

Journée internationale pour l'élimination
de la violence faites au femmes



Décembre



5 Décembre

Journée mondiale
du bénévolat

24 Décembre

Veille de Noël

25 Décembre

Noël

31 Décembre

Nouvel An



Journée férié / flottante

Janvier

Bell cause pour la cause
(santé mentale)

Dernier mercredi de Février

Journée du chandail rose
(pour dénoncer l'intimidation)

Avril

Vendredi Saint, Pâques

2ème dimanche de Mai

Fête des Mères

3ème samedi de Juin

Fête des Pères

1er lundi de Septembre

Fête du Travail

2ème lundi d'Octobre

Action de grâce

