

DEEP BLUE - ACCEPTER L'INCARNATION

- > Douleur physique
- > Blessure d'incarnation
- > Nostalgie de l'ailleurs
- > Se réconcilier avec la dualité
- > Accepter la condition humaine



Deep Blue est une synergie utilisée pour atténuer les douleurs du corps physique. Mais on peut également appliquer son principe anti-douleurs aux bobos de l'âme et du cœur : elle sera notamment bénéfique pour aider ceux qui souffrent de ce que l'on appelle la blessure d'incarnation ou la nostalgie de l'ailleurs.

C'est ainsi qu'elle va nous aider à accepter la condition humaine et les douleurs inhérentes à l'incarnation. Deep Blue nous invite ainsi à vivre la vie non pas comme une liste de problèmes à résoudre mais comme un mystère à vivre. Elle offre une autre vision de la douleur : celle d'une épreuve initiatique à transcender et non un inconfort à plus craindre et/ou à fuir à tout prix.

Plonger dans le mystère de la vie, accepter l'incarnation est la première étape pour donner du sens à sa vie : un sens qui n'est pas à découvrir mais à décider. Le bateau qui quitte le port a besoin de connaître sa destination pour ne pas errer en pleine mer. Bien sûr, il doit tenir compte des vagues et du vent, mais sans les laisser décider à sa place. Il faut un cap et lâcher prise quant au temps que prendra le voyage et les détours éventuels, car chaque étape est un apprentissage qui nous rapproche de notre but. Deep Blue est une alliée pour accepter pleinement tout ceci, si cette manière de penser semble trop douloureuse ou tout simplement inaccessible.

Deep Blue apportera son aide :

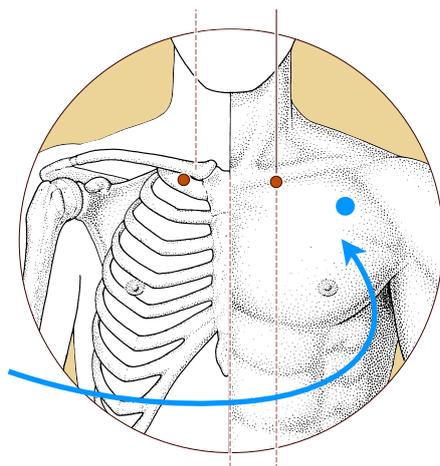
- *quand la douleur émotionnelle est si intense qu'elle se cristallise dans le corps*
- *quand la vie est vécue comme un fardeau trop lourd à porter.*
- *à toutes les personnes qui se sentent mal à l'aise dans leur corps*
- *aux personnes qui ont de la difficulté à accepter le monde de la matière et préféreraient être des « pur esprits »*
- *à ceux qui sont allergiques à la douleur et vont mettre en place des stratégies pour ne pas la ressentir*

Mots-clés : incarnation, douleur, corps

Point d'application

Deep Blue

(à gauche)



Prière de bénédiction

Dieu d'amour, je viens vers toi aujourd'hui le coeur et le corps plein de douleurs. Merci d'écouter ma peine.

Je te demande aussi de nourrir ma foi et de m'aider à la cultiver dans les moments où elle pourrait me faire défaut.

Garde-moi dans ta lumière, quoi qu'il adviene, afin que je puisse trouver un sens à ma vie.

Merci de m'aider à comprendre que cette vie n'est qu'un chemin d'amour et de retour à toi et que mes douleurs sont des résistances à cet amour divin que tu m'offres.

Aide-moi à ressentir cet amour malgré mes souffrances, aide-moi à percevoir les grands projets que tu as formulés pour moi, dans cette vie-ci.

Guide-moi pour que je puisse me mettre en marche et les mettre en oeuvre, afin de manifester les cadeaux que tu gardes précieusement pour moi.

Chaque fois que j'aurai des difficultés à comprendre ton oeuvre, fais que je me rappelle la vérité, à savoir que je suis ton enfant. Chaque fois que j'en aurai besoin, aide-moi à me tourner vers l'étoile de l'espérance et à m'ouvrir au changement divinement orchestré.

Qu'il en soit ainsi, pour mon plus grand bien et pour le plus grand bien de tous.