

## VANILLE - DOUCEUR DU RÉCONFORT



- > Alliée de vos moments cocooning
- > Véritable doudou olfactif
- > Arôme délicat et profond qui rassure
- > Se donner de la douceur
- > Agit en douceur sur le moral

La vanille est originaire du Mexique, mais c'est à La Réunion, où elle est introduite en 1819, qu'elle écrit vraiment son histoire. Un jeune esclave natif de Sainte-Suzanne, Edmond Albius, met au point en 1841 le procédé de fécondation qui est encore utilisé aujourd'hui et lance véritablement la production agricole de cette liane, dont bien peu de gens savent qu'elle s'accroche à un arbre pour pousser et qu'elle ne fleurit qu'un seul jour.

On prête les vertus relaxantes et antalgiques de l'huile essentielle de vanille à son composant principal, la vanilline, un aldéhyde aromatique à l'origine de l'odeur caractéristique de la vanille.

Véritable doudou olfactif, l'huile essentielle de Vanille aide à apaiser tous les troubles psycho-émotionnels comme l'angoisse, l'anxiété, l'irritabilité, la fatigue intellectuelle, le stress ou le surmenage. L'huile essentielle de Vanille permet également de lutter contre les troubles du sommeil. Elle équilibre en douceur le système nerveux.

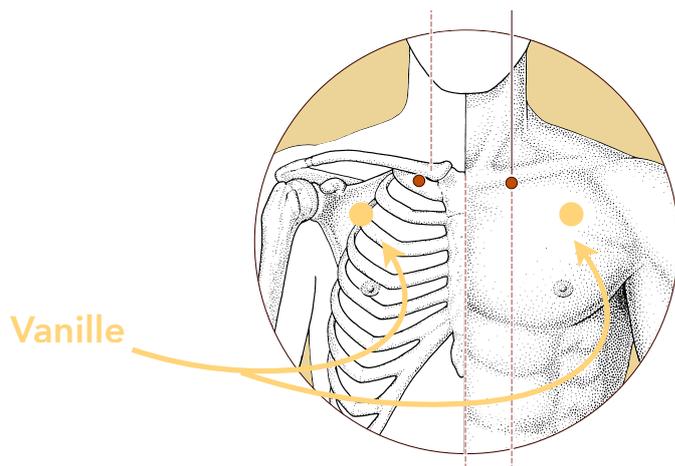
Son parfum réconfortant et rassurant fait de l'huile essentielle de Vanille l'une des plus efficaces pour retrouver sa paix intérieure et se régénérer durablement.

*Vanille s'adresse aux personnes qui :*

- *ont du mal à se donner de la douceur.*
- *ont des difficultés à demander de l'aide avant d'avoir dépassé leurs limites.*
- *veulent se créer un espace intérieur de douceur ou se déposer et se régénérer.*
- *ont la croyance que la vie est dure et vont de ce fait se recréer des conditions de vie difficiles, d'une manière ou d'une autre.*

Mots-clés : douceur, réconfort, régénération.

## Point d'application



(à droite et/ou à gauche)

## Prière de bénédiction

*Mère Marie, c'est le coeur plein de douleurs que je viens à toi aujourd'hui, à la recherche du réconfort que toi seule peut me donner. Je viens pleurer mes souffrances dans les bras de la Mère qui toujours nous écoute, qui supporte tout, qui croit tout.*

*Mère universelle, merci de m'accueillir en ton Sein divin afin que je puisse m'y poser, m'y reposer, m'y déposer et m'y régénérer.*

*Et au-delà de ce moment, nourris ma foi en la Vie, en l'Amour de Dieu.*

*Aide-moi à ressentir sa Présence aimante et soutenante.*

*Rappelle-moi de lui demander son aide tous les jours, dans l'assurance qu'Il est au service de mon Paradis sur Terre comme je suis à son Service ici-bas.*

*Aide-moi à me souvenir que je suis la fille/le fils du Très-Haut et qu'Il a de grands projets pour moi, que je peux accomplir dans la douceur pour peu que je le lui demande, que j'accepte ses cadeaux divins et que je le laisse me guider.*

*Qu'il en soit ainsi, pour mon plus grand bien et pour le plus grand bien de tous.*